

# Kryteria ocen z wychowania fizycznego dla uczniów klas IV-VIII

## 1. Skala ocen

Zarówno w ocenianiu cząstkowym, jak i śródrocznym oraz rocznym stosowane są następujące stopnie i ich cyfrowe odpowiedniki:

- 1- niedostateczny
  - 2- dopuszczający
  - 3- dostateczny
  - 4- dobry
  - 5- bardzo dobry
  - 6- celujący
- dodatkowe oznaczenia - , + ,

## 3. Kryteria oceny

**Ocenę celującą** - otrzymuje uczeń, który wykazuje szczególne zaangażowanie w pracy i twórczą postawę podczas lekcji. W półroczu nie więcej niż raz nie brał udziału w lekcji z powodu nie przygotowania do zajęć. Spełnia wymagania na ocenę bardzo dobrą a ponadto realizuje się w trzech z wymienionych poniżej sfer :

- a) wyróżnia się aktywnością w czasie lekcji, pomaga prowadzącemu , stanowi wzór dla kolegów w grupie,
- b) systematycznie bierze udział w zajęciach pozalekcyjnych, pozaszkolnych (kluby sportowe) lub reprezentuje szkołę,
- c) w wybranych sferach umiejętności ruchowych wykracza zdecydowanie ponad poziom prezentowany przez grupę,
- d) pomaga organizować imprezy szkolne o charakterze rekreacyjno - sportowym lub turystycznym wykorzystując znajomość przepisów sportowych i zasad turystyki kwalifikowanej,
- e) wyróżnia się w grupie stałą dbałością o swoją sprawność i regularnym stosowaniem zasad higieny osobistej po zajęciach wychowania fizycznego.

**Ocenę bardzo dobrą** - otrzymuje uczeń, który aktywnie uczestniczy w zajęciach i bez zardutu

wywiązuje się ze swoich obowiązków. Prowadzi aktywny styl życia i systematycznie doskonali swoją sprawność. W półroczu nie więcej niż dwa razy nie brał udziału w lekcji z powodu nie przygotowania do zajęć. Spełnia wymogi na ocenę dobrą i ponadto:

- a) wykazuje wysoką aktywność w czasie zajęć, jest ambitny, docenia wartości aktywności ruchowej,
- b) wykonuje zadania ruchowe z właściwą techniką, w odpowiednim tempie, tempie sposób pewny i dokładny,
- c) wykonał wszystkie sprawdziany i zadania kontrolno-oceniające w semestrze na miarę swoich możliwości,
- d) samodzielnie podnosi swoją sprawność fizyczną,
- e) posiada i stosuje prawidłowe nawyki higieniczne po lekcjach wychowania fizycznego.

**Ocenę dobrą** - otrzymuje uczeń, który aktywnie uczestniczy w zajęciach i :

- a) w półroczu nie więcej niż trzy razy nie brał udziału w lekcji z powodu nie przygotowania do zajęć,
- b) wykazuje poprawną aktywność w czasie zajęć, jest koleżeński i zdyscyplinowany,
- c) posiada wystarczające nawyki higieniczne (schludny wygląd, czysty i zmienny strój

sportowy),

- d) na miarę swoich możliwości fizycznych potrafi wykonać podstawowe elementy techniki wybranych dyscyplin rekreacyjno-sportowych,
- e) wykonał większość sprawdzianów i zdań kontrolno-oceniających w semestrze na miarę swoich możliwości fizycznych, a nieliczne braki wynikają z przyczyn usprawiedliwionych,
- f) dba o swoją sprawność fizyczną i czyni postępy

**Ocenę dostateczną** - otrzymuje uczeń, który:

- a) w półroczu nie brał udziału w lekcji z powodu nie przygotowania nie więcej niż pięć razy,
- b) wykazuje przeciętną aktywność w czasie zajęć,
- c) swoją aktywność ruchową ogranicza do zajęć wychowania fizycznego,
- d) nie wykonał wszystkich sprawdzianów i zadań kontrolno-oceniających w danym półroczu nauki, a braki wynikają z przyczyn nieusprawiedliwionych,
- e) wykonuje zadania ruchowe w sposób niepewny, z błędami technicznymi, w nieodpowiednim tempie, poniżej swoich możliwości fizycznych.
- f) wykazuje nieregularne postępy w swojej sprawności fizycznej

**Ocenę dopuszczającą** - otrzymuje uczeń, który:

- a) uczestniczy nieregularnie w zajęciach wychowania fizycznego,
- b) w półroczu nie brał udziału w lekcji z powodu nie przygotowania nie więcej niż sześć razy,
- c) wykazuje niechętny stosunek do ćwiczeń fizycznych i nie podejmuje działań mających na celu podniesienie swojej sprawności,
- d) wykonał nie mniej niż połowę sprawdzianów i zadań kontrolno-oceniających w danym półroczu, a braki wynikają z przyczyn nieusprawiedliwionych,
- e) czynności ruchowe wykonuje w sposób minimalny, poniżej swoich możliwości fizycznych, wymaga częstej pomocy nauczyciela,
- f) wykazuje brak stosowania podstawowych zabiegów i nawyków higienicznych w zakresie wychowania fizycznego.

**Ocenę niedostateczną** - otrzymuje uczeń, który:

- a) wykazuje szczególnie lekceważący stosunek do obowiązków wynikających ze specyfiki przedmiotu,
- b) bardzo często nie bierze czynnego udziału w lekcji,
- c) nie wykonuje bieżących zadań programowych podczas lekcji mimo swoich możliwości fizycznych, nie czyni widocznych postępów,
- d) wykonał nieliczne sprawdziany i zadania kontrolno-oceniające w danym półroczu (mniej niż połowę), a braki wynikają z lekceważenia obowiązków na lekcji,
- e) swoim zachowaniem dezorganizuje pracę na lekcji, stwarza zagrożenie dla bezpieczeństwa swojego i innych uczniów,
- f) wykazuje brak nawyków i prowadzi niehigieniczny tryb życia.